

Vorwort	1
1 Was ist ein Ödem?	3
Wie funktioniert das Lymphgefäßsystem?	4
Welche Ödemarten lassen sich unterscheiden?	5
2 Wie läuft meine ambulante Behandlung im ambulanten Versorgungskreislauf ab?	9
Die ärztliche Diagnostik	9
Komplikationen des Lymphödems	12
Komplexe Physikalische Entstauungstherapie und ihre Bausteine	12
3 Gibt es weitere Behandlungsoptionen zur Verfügung?	23
Apparative intermittierende Kompressionstherapie	23
Medikamentöse Therapie	23
Operative Maßnahmen	24
4 Der geführte Patient im Lymphnetzwerk	25
Gibt es weitere Behandlungspartner?	25
Lymphödem und chronische Wunde	26
Podologische Behandlung	27
Psychotherapie	27
Ernährungsberatung	28
5 Ist mein Versorgungsanspruch gesetzlich geregelt?	29
Von der Verordnung zur Versorgung	29
Verordnungsmengen der MLD	31
Das Patientenrechtegesetz	32
Verhalten bei Ablehnungen der Kassen	33
Antrag auf Grad einer Behinderung	35
6 Was bietet mir das Lymphologicum?	38