



Anreise

Mit dem Pkw:

A7 Ausfahrt Soltau-Süd (von Norden über Bergen)
 A7 Ausfahrt Großburgwedel (von Westen Richtung Celle)
 Parkplätze sind an der L180 Richtung Bannetze auf der linken Seite (Friedhof) ausreichend vorhanden.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Mit dem Zug bis Celle, mit CeBus (Linie 900) 07.27 Uhr oder 08.27 Uhr ab Bahnhof bis Winsen Haltestelle Küsterdamm.
 Dann Fußweg 500 m.

Kinderbetreuung:

Damit auch Alleinerziehende die Möglichkeit haben, die Veranstaltung zu besuchen, bieten wir eine kostenfreie qualifizierte Kinderbetreuung während der Veranstaltung an. Begrenztes Kontingent (voher anmelden), Alter: 3-6 Jahre

Veranstaltungsort:

Schule im Allertal (Aula)
 Meißendorfer Kirchweg 7
 29308 Winsen (Aller)

Unterstützt durch
 die



Anmeldung

www.lymphselbsthilfe.de/lymphselbsthilfetag
 oder schriftlich bei der Geschäftsstelle

Susanne Helmbrecht
 Zum Köpfwasen 9
 91074 Herzogenaurach

Bei Fragen:

☎ 09132 745886
 ✉ info@lymphselbsthilfe.de



Anmeldeschluss 14. März 2020

Teilnahmegebühr (inkl. Speisen/Getränke)
 Mitglieder der Lymphselbsthilfe e.V.: kostenfrei
 Nichtmitglieder: € 10,--
 Tageskasse für Restplätze

Zertifizierung:

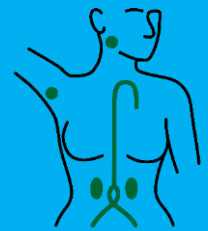
Fortbildungspunkte DgFW:
 auch beantragt bei der niedersächsischen Ärztekammer

Aussteller:



Bundesverband
 Lymphselbsthilfe e.V.

&



Selbsthilfegruppe
 Lily Turtles



Einladung zum
 6. Lymphselbsthilfetag
 &
 5. Lip-/Lymphtag

Am 21. März 2020
 von 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr
 in Winsen/Aller

www.lymphselbsthilfe.de

Einladung

Liebe Betroffene von Lip- und Lymphödemen und Freunde der Lymphselbsthilfe,

wir freuen uns, Sie zum 6. Lymphselbsthilfetag – in Kooperation mit den Lily Turtles – nach Winsen/Aller einladen zu dürfen.

Gemeinsam ist es uns gelungen, hochkarätige Referenten zu gewinnen, um Sie über aktuelle Entwicklungen bei Lip- und Lymphödem zu informieren. Zentraler Schwerpunkt ist das gesunde Leben mit Lip- und Lymphödem und Hilfe zur Selbsthilfe mit neuen Therapieverfahren in Bandagierung und Entstauungstechniken. Außerdem zeigen wir Ihnen die neuesten Trends der Kompression und viele Tipps, die das Leben leichter machen.

Lipödeme und Lymphödeme führen häufig ein Schattendasein. Gemeinsam möchten wir Sie für diese Erkrankungen sensibilisieren, um eine frühe Diagnose und Therapie von Lip- und Lymphödem zu erreichen, damit Komplikationen und weitere Erkrankungen verhindert werden können.

Dazu ist es wichtig, gemeinsam zu handeln und schlagkräftiger zu werden. Deshalb laden wir Sie am Vorabend zu unserer Mitgliederversammlung ein. Werden auch Sie ein Teil der Lymphselbsthilfe und unterstützen Sie uns entweder nur passiv oder engagieren sich bei uns als aktives Teammitglied.

Wir freuen uns auf interessante Vorträge von herausragenden Referenten aus ganz Deutschland und auf anregende Diskussionen mit Ihnen.

Ihre

Susanne Helmbrecht

Susanne Helmbrecht
Vorsitzende Lymphselbsthilfe e. V.

Katja Wagner

Katja Wagner
Leiterin Lily Turtles

Programm

09.00	Come Together
09.15	Begrüßung Katja Wagner , Leitung SHG Lily Turtles Grußwort Kirsten Lühmann , MdB
09.30	Was heißt hier "dick"? Differentialdiagnose des Ödems, Dr. Christian Münter
10.00	Gesund und Aktiv Leben mit Lip- und Lymphödem, Susanne Helmbrecht
10.30	Kaffeepause, Besuch der Ausstellung
11.15	Praktisches Vorgehen bei der Liposuktion und Langzeit- Ergebnisse, Dr. Axel Baumgartner
12.00	Möglichkeiten operativer Verfahren beim Lymphödem, Dr. Anja Boos
12.40	Mittagspause, Besuch der Ausstellung
13.40	Frieren im Sommer und Schwitzen im Winter? - Checken Sie Ihre Schilddrüse! Prof. Dr. Volker Fendrich
14.20	Das Lipödem und die Sache mit den Hormonen - aus gynäkologischer Sicht, Dr. Marion Heck-Kneissle
14.45	Kaffeepause, Besuch der Ausstellung, Ausgabe der Teilnahmebescheinigungen
15.00	Workshops • Kompressionsversorgung im Alltag - Anziehen mit Pfiff, Karina Ramuschkat • Selbstbandage/manuelle Lymphdrainage - worauf muss ich achten/wie sollte sie sein? Ralf Gauer • Entstauungsgymnastik, Annette Dunker • Fazientraining Theorie und Praxis für Lymph- und Lipödem-Patienten, Nina Kock • Hashimoto und Schilddrüsenunterfunktion beim Lipödem, Regine Franz • Was der Partner tun kann – Peter Kern • Typberatung (Lily Mode von Momo Celle)
16.00	Ende der Veranstaltung

9.00 **XXL-Flohmarkt** (ab Gr. 42) -
16.00 gute, gebrauchte Damenmode zum günstigen Preis

Referenten

Dr. Axel Baumgartner	Geschäftsführer und Leitender Arzt, Facharzt für Chirurgie, Hanse-Klinik Lübeck
Priv. Doz. Dr. Anja Boos	Stellvertretende Klinikdirektorin und Leitende Oberärztin, UK Aachen
Annette Dunker	zertifizierte Rehatrainerin für Entstauungsgymnastik, Plettenberg
Prof. Dr. Volker Fendrich	Chefarzt - Endokrine Chirurgie, Schön-Klinik Hamburg-Eilbek
Regine Franz	Leiterin SHG Lymphonie, Storman
Ralf Gauer	Fachlehrer für MLD/KPE, Erlangen
Dr. Marion Heck-Kneissle	FA für Gynäkologie und Geburtshilfe, Akupunktur, Hamburg-Rothenbaum
Susanne Helmbrecht	Dipl.-Psychologin, Vorsitzende Lymphselbsthilfe e.V., Herzogenaurach
Peter Kern	Betroffenen-Partner, Leipzig
Nina Kock	Referentin für Lymphologie und Phlebologie , Hamburg
Dr. Karl-Christian Münter	FA für Allgemeinmedizin und Phlebologie, Gemeinschaftspraxis Bramfeld, Hamburg
Karina Ramuschkat	Phlebologisch-lymphologische Fachkraft, Melanchthon-Apotheke, Bad Liebenwerda

Am Vorabend, dem 20. März,
findet unsere **Mitgliederversammlung** statt.
Alle Mitglieder und Interessierten sind dazu
herzlich eingeladen!